

**Le Régent**  
hôtel & spa  
★★★

**Grain de Folie**  
restaurant  
Produits frais & cuisine folle!

DOSSIER DE PRESSE - RÉGENT & GRAIN DE FOLIE

Hôtel, spa, restaurant, séminaires

...



Bienvenue à bord !

*Une réservation, des vacances, quelque chose à faire, un sac et le ressac : à quoi tient une histoire d'amour ?*



# LE REGENT... GRAIN DE FOLIE...

**ACCES ET SITUATION** Au centre de la baie de La Baule - Pornichet, à 500m de l'entrée de La Baule, commerces et diverses activités à 10 minutes à pied, Accès à St Nazaire: 10 minutes , Accès à Nantes aéroport: 45 minutes, Accès Nantes centre: 1 heure.

**L'HEBERGEMENT** 23 chambres confortables, côté mer ou côté terre, à chacune leur charme, une déco personnalisée pour chaque chambre.

**LE MIAM!** Un petit dèj' qui privilégie les produits locaux, bios et équitables. Déjeuner et dîner face mer... pour ne jamais la perdre de vue. Un menu équilibré et qui fait plaisir! Une cuisine du marché inventive et raffinée dans un décor design.

Une équipe attentionnée et à l'écoute....Un exemple de menu histoire de se mettre l'eau à la bouche... *Carpaccio de saumon en marinade de soja, Cabillaud en croque sel et légumes poêlés, Soupe de fraises et glace au lait d'amande...* alors quand disent vos papilles?!

**LA SALLE DE TORTURE** 50m2 pour accueillir votre entreprise et ses collaborateurs. Entièrement renouvée, elle dispose d'équipements neufs et performants ...

- **EQUIPEMENT** Vidéoprojecteur, ensemble multimédia, Connexion WIFI, DVD
- **CAPACITE D'ACCUEIL** Salle de travail 20 personnes, "U" 15 personnes, Théâtre 30 personnes, Cocktail 50 personnes

**L'ESPACE SPA** A votre disposition et en accès libre, un espace détente avec hammam et jacuzzi (10 personnes maximum). La possibilité de réserver des soins et des massages...



### CHEZ NOUS .....

Chez nous, vous pouvez travailler et surfer sans vous mouiller en utilisant la connexion Wifi gratuite. Vous pouvez aussi surfer en vous jetant à l'eau et rentrer travailler revigoré.

Chez nous, vous pouvez vous détendre dans notre espace Spa. Découvrez également le plaisir d'un soin, le temps d'un instant pour soi. Goutez à notre espace détente et voyagez dans l'espace des sens, sous la voûte étoilée de notre espace de soins.

Chez nous, vous pouvez jouer les lève-tôt et les couche-tard et réciproquement.

Le petit déjeuner est servi dès 6h30 au buffet ou en chambre et vous pouvez en profiter jusqu'à 10 heures en rentrant au petit matin ou en faisant la grasse matinée.

Chez nous, vous pouvez déjeuner et dîner au restaurant avant de sortir en balade ou bien vous balader quand ça vous chante et manger un en cas sur le pouce 24h/24h.

Chez nous, s'il vous reste un peu d'énergie ou si vous en manquez, vous pouvez descendre au salon boire un verre ou bien vous relaxer devant la TV ou dans le hammam.

Quoi que vous prévoyiez de faire ou de ne pas faire, notre établissement vous accueille 24/24h et 365 jours par an.

## ... VOTRE ADRESSE

### LES CHAMBRES

De la chambre romantique à la chambre pop en passant par la chambre baroque, dormir au Régent, c'est toute une histoire...

Rose, gris, orange, bleu, vert, marron, noir...

Cuir, peau, bois...

Pop, baroque, romantique, sobre, décalé, design, moderne, rétro...

Côté mer ou côté terre...

Il y en a pour toutes les envies et pour tous les goûts. Toutes nos chambres ont leur cachet, leur petite touche singulière. Pour les décrire, il faudrait les ranger. Rangées elles le sont, mais classées, non.

Alors ? Eh bien alors, essayez celle qui vous plaît. Et la prochaine fois, vous prendrez la même ou vous en choisirez une autre. C'est facile et confortable la vie au Régent quand on y pense...



# L'espace SPA - HAMMAM

## Nous vous offrons mieux que le sommeil...

Notre espace détente vous accueille tous les jours de 10h00 à 22h00. Goutez Le spa, c'est maintenant :

un espace détente avec un jacuzzi à 37°C, un hammam, des leds colorées, des couleurs zen

une cabine de massages zen avec musique d'ambiance et massages gommants et enveloppants !



## NOTRE CARTE DES SOINS

Choisissez votre soin avec le plus grand soin ! Adeptes ou non initiés, notre carte s'adapte à vos envies.

### Nos classiques

"Le classique" : un massage tonique et revigorant de la tête au pieds

"Sérénité" : un massage doux, relaxant et drainant, des pieds à la tête

"Levez le pied" : de la réflexologie plantaire pour les grands stressés

### Nos découvertes

"Invitation au voyage" : modelage du corps, technique du shiatsu. Ce soin, basé sur une technique japonaise, procure calme, sérénité et harmonie. Pour plus de détails techniques, voyez avec xavier, notre expert et masseur (et vice versa) !

"Découverte en duo" : massage relaxant du corps pour deux personnes (30 minutes par personne). Idéal pour découvrir les plaisirs du massage. Attention, vous risquez d'y prendre goût !

### Nos créations

"Chaud-chocolat" : soin du corps au chocolat. Enveloppement au chocolat, suivi d'une application d'huiles essentielles et d'un modelage.

"Au cœur de l'Orient" : rituel inspiré du Maroc, détente au hammam, gommage au savon noir et massage aux huiles essentielles. Un vrai voyage des sens !

"Folie marine" : soin iodé et tonique, gommage au sel de Guérande et enveloppement d'argile marine.

